



## Sundhed og Bæredygtig Udvikling

Strandgade 1

Tlf. 9931 1255

[www.aalborgkommune.dk](http://www.aalborgkommune.dk)

9240 Nibe Fax 9931 1249

[sbu@aalborg.dk](mailto:sbu@aalborg.dk)

maj 2008



# Mænd og sundhed

Temaeftermiddag 11. juni 2008  
kl. 13 – 16 på Trekanten  
Sebbersundvej 2  
9220 Aalborg Øst



AALBORG  
KOMMUNE

## Mænd og sundhed

Alt for mange mænd drikker og ryger for meget, dyrker for lidt motion, er stressede, har skjulte depressioner og dør for tidligt. For hver kvinde, der dør ved selvmord, dør to mænd.

Kort og godt: Mænd lever med for mange risikofaktorer. De fleste ved det godt. Men spørgsmålet er, om manden er villig til at ændre sin livsstil?

I uge 24 er det **Men's Health Week 2008**. Ugen er en begivenhed som bliver fejret hvert år i mange lande på samme tid. Formålet med ugen er at sætte fokus på mænds sundhed og sygdomme. Arrangørerne bag den danske kampagne er Selskab for Mænds sundhed i Danmark – herunder bl.a. Sundhedsstyrelsen.

Sundhed og Bæredygtig Udvikling deltager i kampagnen med bl.a. denne temadag.

Venlig hilsen



Thomas Kastrup-Larsen  
Rådmand



Bente Graversen  
Direktør

---

**Målgruppe:** Sygeplejersker, læger, social- og sundhedsassistenter- og hjælpere, misbrugsbehandlere, sundhedsplejersker, rådgivere, planlæggere, politikere, ligestillingsudvalg mv.

Læs mere på: [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

## Program for temadag:

**Kl. 13.00 - 13.15 Velkomst** v. *Thomas Kastrup-Larsen*

**Kl. 13.15 - 14.00 Mænd og sundhed – hvordan er mænds sundhedstilstand og hvorfor er det vigtigt at sætte særligt fokus på mænd?** v. *formand for Mænds Sundhed, chefspsykolog Svend Åge Madsen, Rigshospitalet*

**Kl. 14.00– 14.45 Manden hos den praktiserende læge – hvorfor kommer han..., hvis han kommer?** v. *Speciallæge i almenmedicin og idrætslæge, Leif Skive*

**Kl. 14.45– 15.00 Kaffe**

**Kl. 15.00 - 16.00 "Man o Man", et provokerende teaterstykke om mænds sundhed**  
Forestillingen er en underholdende og tankevækkende rejse rundt i mandens forunderlige og fantastiske univers. Forestillingens temaer er bl.a.: Mænds sundhedspraksis, kropsidealer, seksualitet, faderrollen, depression, livsspørgsmål, drømme. Forestillingen giver et skægt, selvironisk, eftertænksomt og aktuelt oplæg til debat om mænd og sundhed v. *Skuespiller Tim Torndyb Jensen*

## Tilmelding-tilmelding-tilmelding-tilmelding

Tilmelding senest tirsdag den 3. juni 2008:  
Til Sundhed og Bæredygtig Udvikling  
Att: Bettina Bisp Jensen eller Mette Borup Krogh

Mail: [sbu@alborg.dk](mailto:sbu@alborg.dk) eller tlf: 9931 1210.

Pris: GRATIS