

# Beretning for Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk)

- fremlagt til generalforsamlingen 9. december 2008

## 1. Medlemmer

I perioden siden sidst er medlemstallet vokset fra 41 medlemmer til 55, herunder forskere, læger, sygeplejersker, sundhedsmedarbejdere i kommuner, psykologer m.fl.

## 2. Organisation

Der er ikke sket personudskiftninger siden sidste beretning. Svend Aage Madsen har været formand, Simon S. Simonsen næstformand, Hanne Olsen bestyrelsesmedlem og Tina Juhl kasserer. Nyt er, at Jan Skaarup er valgt til Bestyrelsessuppleant. På grund af arbejdsbyrden ved Men's Health Week 2008 valgte bestyrelsen at udsætte generalforsamlingen til efteråret 2008 efter høring blandt medlemmerne.

## 3. Men's Health Week

SMSdk har igen ikke mindst lagt kræfter i Men's Health Week 2007 og 2008, som dels har præsenteret Men's Health-feltet i offentlighed og for fagfolk og dels været grundlag for samarbejdsrelationer af stor betydning: Med bl.a. Sundhedsstyrelsen, 3F, Dansk Sygeplejeråd, Metal, DI, Ligestillingsministeriet, Sex og Samfund, DBU, Kræftens Bekæmpelse, Dansk Idrætsforbund, Rigshospitalet, Dansk Adipositasforening, Kontinensforeningen, PROPA, PsykiatriFonden, Suhr's, SIND, Diabetesforeningen, Landsforeningen Bedre Psykiatri m.fl.– samt flere og flere kommuner landet over.

## MHW2007

I 2007 var fokus på: **Uddannelse i kommunikation og dialog med mænd**  
Programmet bestod blandt andet af uddannelsesforløb for sundhedssektoren, udgivelse af undervisningsprogram, Men's Health Prisen 2007 m.m.

Et vigtigt tiltag var udformningen af det første **uddannelsesprogram** for professionelle der arbejder med mænds sundhed og sygdomme i Danmark. Uddannelsesprogrammet kan bruges på uddannelser, seminarer, kurser osv. på hospitaler, i sundhedscentre, i privat praksis, i ældreplejen, i psykiatrien mv. Målgrupperne er alle sundhedsprofessionelle, der kommer i dialog med manden om sundhed og sygdomme. I programmet indgår emner som:

- Mænds sundhed og sygdomme
- Mænds sundheds- og sygdomspsykologi
- Mænd og seksualitet
- At samtale med mænd om overvægt og livsstil
- Mødet og samtalen med den deprimerede, ældre mand
- Mænd i kræftrehabilitering
- Dialog med mænd med psykiske problemer

- Mødet med mænd som fædre
- Spillet mellem mænd og kvinder i sundhedskommunikation

**Undervisere** på kurserne under Men's Health Week 2007 i København, Kolding og Århus var Professor Kaare Christensen, Læge Leif Skive, Læge Christian Graugaard, Leder Søren Ekman, Psykolog Hanne Olsen, Sygeplejerske Stefan Christensen, Ph.d. Elene Fleischer, Sygeplejerske Fie Refshauge, Skuespiller Jan Foss, Læge Mogens Munch Nielsen, Socialrådgiver Jan Tofte, Psykolog Tina Juhl, Antropolog Camilla Gohr, Sundhedsforsker Simon Simonsen og Svend Aage Madsen, chefpsykolog.

Programmet er trykt af Dansk Sygeplejeråd og kan stadig erhverves. 'Seminarer.dk' støttede MHW2007 ved at stå for at arrangere de tre kurser rundt i landet, herunder annoncering.

**Årets Men's Health Pris 2007** gik til næstformand i LO, formand for LOs ligestillingsudvalg Tine Aurvig-Huggenberger som repræsentant for hele fagbevægelsen, fordi fagbevægelsen ved dette års overenskomster fik gennemført tre ugers øremærket barselsorlov til fædre.

Det lykkedes igen at få en omfattende mediedækning af ugen med avisartikler, TV og radio indslag og artikler i relevante magasiner.

### **MHW2008**

Mens Health Week 2008 havde temaet: **"Mænds sundhed og arbejdspladsen - Arbejds miljø, livsstil og sundhedsinformation"**. Målet var at skabe øget opmærksomhed om mandespecifikke sundhedsforhold – herunder arbejdspladsens betydning for mænds sundhed og sygdomme. Samt at sætte fokus på arbejdspladsens muligheder for at være en kanal for formidling af sundhedsinformation og sundhedsydelse til mænd.

Nogle af ugens vigtigste begivenheder var:

- **Kantinekampagnen "Sund mad mænd kan li'":** Omkring 50 kantiner landet over med titusinder af medarbejdere fik gratis opskrifter på fem retter, som mænd kan lide, og som er sunde. De blev udformet af kok og diætist Søren Damgaard til MHW2008. Et flot hæfte med opskrifterne blev delt ud til medarbejderne. Hæftet blev finansieret af 3F.
- **Sundhedsundersøgelser for mænd:** Mens Health Week, 2008 gennemførte i samarbejde med Rigshospitalet, Sundhedsstyrelsen og med med hjælp fra 'NORCARE – Center for Forebyggelse & Sundhed' i alt 18 forebyggende helbredsundersøgelser for mænd på forskellige slags arbejdspladser rundt om i Danmark på DTU/Fotonik, IBM, Lindøværftet. Desuden var der hurtige sundhedstjek ved 3F for mænd hos Vej og Park i Gentofte kommune, på Københavns Tekniske Skole, på genbrugsstationer i Århus, på CW Obels Plads i Aalborg, tilbud til 119 fabrikker i Hedensted Kommune og

på et rådhus, på Beredskabsgården, en skole og en privat arbejdsplads i Stevns kommune.

- **Lokale aktiviteter:** Dette års Men's Health Week blev kendetegnet ikke mindst ved de mange aktiviteter rundt om i landet bl.a. i Stevns og Faaborg. I både Århus og Aalborg lavede kommunerne selvstændige arrangementer. Bl.a. e Temaeftermiddag i Aalborg om Mænd og Sundhed. I Århus møde i AROS: "Godt Arbejdsliv-Århus: Mænd og meninger med livet".
- **Flere foreninger lavede kampagner** i ugen - bl.a. PROPA og Adipositasforeningen. Danmarks Idrætsforbund tilbød i samarbejde med Dansk Vægtløftnings-Forbund og Dansk Fægte-Forbund en uge med mulighed for god fysisk aktivitet i anledning af Men's Health Week 2008. Psykiatrifonden lavede pjecen: "Mænd får også stress" om mænd med psykiske problemer på arbejdspladsen. Pjecen var til ledere og tillidsfolk.
- **Der blev afholdt Symposium** på Rigshospitalet 12. juni. Tema: Mænds sundhed, arbejds- og familieliv.
- **Men's Health Prisen 2008** gik til formanden for PROPA, Poul Erik Pyndt, som i ugen skabte stærk debat om mænd, prostatakræft og sygehusvæsenet. Prisen blev overrakt på åbningsmøde hos Dansk Sygeplejeråd af Sundhedsstyrelses-chef Else Schmidt.
- Filmen: "**Mænd fortæller om deres sundhed**", blev produceret og vist i ugen og senere lagt ud på bl.a. Dansk Metals hjemmeside. Den blev finansieret af Dansk Metal til Men's Health Week 2008.
- DR-Sundhed lavede permanent tema om Mænds Sundhed.

MHW 2008 fik støtte fra mange sider, bl.a.:

- Der var vigtig politisk opbakning til Men's Health Week: Sundhedsminister Jakob Axel Nielsen skrev sidst på ugen: "I denne uge har det været den internationale Men's Health Week. Det er den uge på året, hvor der sættes særligt fokus på mænds sundhed og livsstil. Og som sundhedsminister og som en mand i sin bedste alder, skulle jeg hilse og sige, at det er der behov for."
- En anden politisk støtte var: Fødevareminister Eva Kjer Hansen (V) udtalte støtte til MHW2008s kantinekampagne for "Sund mad mænd kan li'."

#### **4. Forskning om mænds sundhed og sygdomme**

I samarbejde med partnerne i Nordisk Netværk for forskning i Mænds Sundhed og Sygdomme medvirkede vi i at arrangere den 3. nordiske forskerkonference om mænds sundhed og sygdomme på Karolinska Sygehus i Stockholm, hvor Asgeir Helgasson var kongresleder.

Forskellige medlemmer af selskabet har medvirket i forskningsprojekter af forskellig slags. De er løbende blevet præsenteret på hjemmesiden.

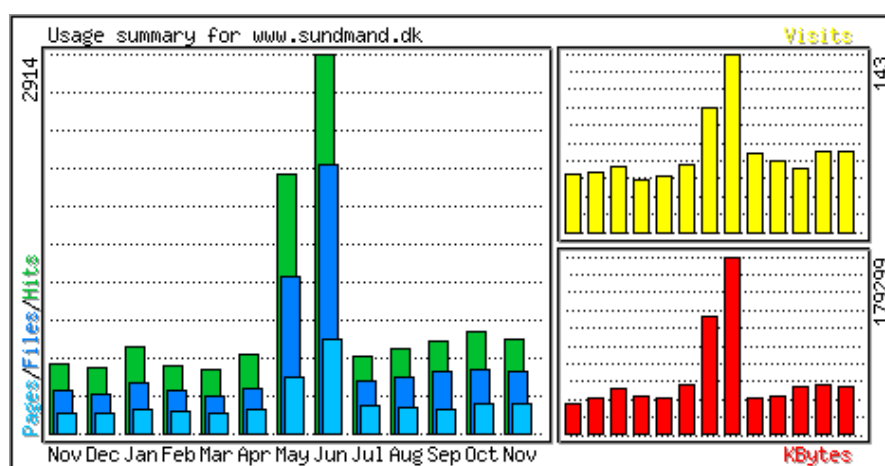
#### **5. Hjemmeside – sundmand.dk**

Hjemmesiden [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk) har siden oprettelsen stået centralt for selskabet og ikke mindst MHW.

Besøgstallene viser en udvikling i de gennemsnitlige daglige antal hits som følger:

2003: 2  
2004: 74  
2005: 295  
2006: 756  
2007: 639  
2008: 970

De seneste 12 måneders gennemsnit for daglige besøg kan ses her:



Under Mens Health Week 2008 var der i alt ca. 40.000 besøg og gennemsnitligt ca. 9.000 daglige hits med et maksimum på 14.000 på en enkelt dag. I juni, hvor opmærksomheden om selskabet er størst, var der i hele måneden 2008 i alt 87.000 besøg og gennemsnitligt dagligt ca. 3000.

Finansieringen af hjemmesiden er sket for midler skaffet af formanden, som også har stået og står for daglige vedligeholdelse og opdatering.

## 6. Internationalt samarbejde

Selskabet har i perioden været stærkt engageret i internationale aktiviteter og kontakter. Især i European Men's Health Forum (EMHF), hvor Svend Aage Madsen er medlem af bestyrelsen (board of directors), og i mindre udstrækning i International Society for Men's Health og men's health organisationer i andre lande, og i Nordisk Netværk for Mænds Sundhed. Til verdenskongressen om Men's Health i 2009, hvor der også vil være en sektion, der omfatter de bredere spørgsmål end rent medicinske om mænds sundhed og sygdomme, opfordres medlemmer af selskabet til indsende abstracts.

## 7. Politisk arbejde for mænds sundhed

Der er ikke perioden taget specifikke politiske initiativer. Alligevel har vores aktiviteter fået politisk støtte flere steder fra. Se oven for om to ministres støt-

te. Dertil har et folketingsmedlem, Yildiz Akdogan, foreslået nedsættelse af en Mandekommission, der skal udrede mænds sundhed, uddannelse og socialisering.

## **8. Økonomi**

Selskabet valgte i 2004 at være et selskab uden kontingent, fordi det dels er urealistisk at bygge på aktiviteter på kontingent og dels fordi alene administrationen af opkrævning mv. vil være alt for stort og trække kræfter fra det faglige. Det har betydet, at de penge som har været nødvendige til diverse aktiviteter – især hjemmesiden – er skaffet ved hjælp af private fondsmidler fra Svend Aage Madsen.

Pr. 1. december 2008 har selskabet 0 kr. i kapital og disponibelt beløb.

Det er oplagt, at denne situation er uholdbar, men på trods af flere forsøg er det ikke lykkedes at få om økonomisk støtte til driften af selskabet nogen steder fra.

## **9. Fremtid – mål:**

Det foreslås at følgende områder er selskabets fokus områder i det fremtidige arbejde:

1. At markere problemstillingen om mænds sundhed og sygdomme i det offentlige og politiske felt – 'awareness raising' og påvirkning
2. At informere/rejse opmærksomhed om mænds sundhed og sygdomme i sundhedsvæsenet – primærsektoren, de nye kommunale sundhedscentre, plejesektoren og hospitalerne
3. Formidle viden om ny forskning på området og medvirke til at igangsætte og hvor muligt deltage i forskning på området.
4. Både i forbindelse med MHW og i andre sammenhænge søges partnerskaber med andre organisationer på området.
5. Der arbejdes for, at selskabet kan blive høringsberettiget og på andre måder blive lyttet til i relation til at fremme selskabets formål på politisk niveau
6. At indgå i det internationale arbejde bl.a. Verdenskongressen i 2009 og overveje afholdelsen af 4. Nordiske konference om Men's Health i København 2010.

Til disse formål er hjemmesiden, MHW og det internationale samarbejde bl.a. i EMHF vigtige elementer, ligesom sikring af et økonomisk fundament er det.

## **Forslag til konkret arbejdsprogram SMSdk for 2008-2009:**

1. Bestyrelsen genvælges, evt. udvides.
2. Hjemmesiden fastholdes som det vigtige informationssted for selskabet. Det overvejes langsigtet om SMSdk også kan medvirke til egentlig rådgivning om mænds sundhed og sygdomme på nettet.
3. Men's Health Week 2009 gennemføres med temaet *Mænd og kræft*. Hertil er tilmeldte partnere i skrivende stund: Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Dansk Sygeplejeråd, Dansk Metal, 3F, Sund-By-netværket, PROPA, Rigshospitalet.
4. Sammen med Nordisk Netværk for Mænds Sundhed og Norsk Forum for Menns Helse vil selskabet undersøge om den 4. faglige konference kan afholdes i Danmark i 2010 med henblik på at få samlet Men's Health kræfter i Norden endnu en gang. Dette under forudsætning af, at det ikke vil være muligt at afholde konferencen i Finland, hvilket i skrivende stund synes tvivlsomt.
5. Der sonderes i politiske kredse, hvordan selskabet evt. kan blive høringsberettiget og/eller på andre måder blive lyttet til i relation til at fremme selskabets formål på de forskellige arbejdsområder. Fx laves et sidste fremstød for politisk støtte Wien-erklæringen i foråret 2009.
6. Det vil være fint om selskabet kunne rekruttere flere medlemmer og opnå en medlemskreds på omkring 100 medlemmer. Det vil kunne give lidt bedre mandskabsmæssig basis for aktiviteter.
7. Selskabet fortsætter som en gratis-organisation. Selvom der ikke er kommet bedre udsigter til at opnå økonomisk støtte til drift af selskabet, skal der også i næste periode gøres forsøg på at skaffe støttemidler. Hvis det opnås vil selskabet tilbagebetale nogle af de midler, Svend Aage Madsen har investeret af egne fondsmidler i hjemmesiden og i kontingent til EMHF.

Svend Aage Madsen

Formand for Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk)

1. december 2009