

Hvorfor Men's Health Week - hvorfor fokus på mænds sundhed?

Vigtige grunde til at sætte fokus på mænds sundhed og sygdomme:

- Mænds forventede levetid er unødvendig lav, og for mange mænd dør for tidligt af årsager, som kan forebygges.
- Antallet af sygdomme, der er specifikke for mænd, især prostata- og testikelkræft, stiger.
- Mænd søger læge for sent og er ofte mere syge, når de kommer.
- Mænd har en højere dødelighed af en række sygdomme.
- Mænd har en højere selvmordsrate, samtidig med at mænds psykiske problemer ofte er underbehandlet.
- Der gøres for lidt for at motivere mænd til at benytte sig hurtigere og mere effektivt af sundhedsvæsnets tilbud
- Mænds dårligere helbred og for tidlige død har også konsekvenser for deres familier og er unødvendige byrder både for sundhedsvæsenet og samfundsøkonomien.

Et sundhedsvæsen også for mænd

Mænd udgør en speciel målgruppe, og det er vigtigt, at sundhedsvæsenet i højere grad tilpasser sine ydelser og informationer til mænds særlige behov. Derfor skal sundhedsvæsenet:

- Anerkende mænds og drenges fysiske og psykiske sundhed som et særskilt og væsentligt problem.
- Udvikle en bedre forståelse for mænds holdning til sundhed.
- Investere i udvikling af tilbud, der tilgodeser det maskuline aspekt.
- Igangsætte sundhedsfremmende projekter, målrettet drenge og unge mænd
- Udvikle en tværgående sundheds- og socialpolitik der fremmer mænds sundhed

Find flere informationer på www.sundmand.dk