

Mere information om mænds sundhed og sygdomme – Se også www.sundmand.dk

Generelt om Men's Health Week:

- Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, Formand for Selskab for Mænds Sundhed. Tlf. 26 21 28 51. E-mail: svaam@rh.dk
- Sekretariatet MHW 2008, Morten Flatau Tlf.: 21 67 10 09. E-mail: morten@flatau.dk

Om sundhedstjek på arbejdspladsen:

- Just Bech Justesen, Sundhedsstyrelsen, Tlf: 72 22 77 64 . E-mail: jbj@sst.dk
- Hanne Jensen, psykolog, Rigshospitalet, bestyrelsesmedlem i SMSdk. Tlf.: 35 45 73 19. E-mail: hanne.voldby.jensen@rh.regionh.dk

Om sund kantine mad som mænd kan li':

- Peter Faarbæk, Fagpolitisk Center for Arbejdsliv, 3F. Tlf: 43 52 82 30. E-mail: peter.faarbaek@3f.dk
- Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, Formand for SMSdk. Tlf. 26 21 28 51. E-mail: svaam@rh.dk

Om psykiske problemer på arbejdspladsen:

- Majken Blom Søefeldt, Områdechef PsykiatriFonden Direkte 39 25 25 04
- Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, Formand for SMSdk. Tlf. 26 21 28 51. E-mail: svaam@rh.dk

Om mini-konferencen 12/6:

- Tina Juhl, psykolog, Rigshospitalet: Tlf: E-mail: tina.juhl@rh.regionh.dk

Hvorfor Mænds Sundhedsuge?

**Gode grunde til at afholde
Men's Health Week**



**MEN'S
HEALTH
WEEK**

Men's Health Week er en begivenhed som bliver fejret i mange lande på samme tid. Formålet med ugen er, at sætte fokus på mænds sundhed og sygdomme.

Arrangører af International Men's Health Week:

- European Men's Health Forum
- International Society for Men's Health
- samt lokale organisationer i England, USA, Østrig, Wales, Skotland, Tyskland, Norge, Australien m.fl.

I Danmark står *Selskab for Mænds Sundhed* bag ugen sammen med *Sundhedsstyrelsen*, *3F*, *Dansk Metal*, *Dansk Industri*, *Dansk Sygeplejeråd*, *PROPA*, *Suhr's*, *Rigshospitalet*, *Ålborg Kommune*. Støttet af *LO*, *Adipositasforeningen*, *Psykiatrifonden*, *Danmarks Idræts-Forbund*, *LFEES*, *Århus kommune*, *Fødevarestyrelsen*.

Hvad er formålet?

Det er at bruge den internationale anledning til at se på sundhed og sygdomme fra mandens synsvinkel. Ved at gøre det, får vi øje på særlige mandesygdomme og på, at især mænd rammes af bestemte sygdomme. Vi får også øje på store forskelle i mænds og kvinders levetid, sundhedsadfærd og på deres oplevelser af sundhed og sygdom. Alt sammen omstændigheder, som stiller særlige krav til sundhedsvæsenet og arbejdspladsen.

Hvad er problemet?

- Mænds levetid er unødvendigt lav
- Mange mænd dør af årsager, som kunne forebygges
- Forekomst af mandespecifikke sygdomme (især prostata- og testikel-kræft) stiger hurtigt
- Mænd har overdødelighed af sygdomme og ulykker
- Dobbelte så mange mænd begår selvmord - mænds psykiske problemer er underbehandlet
- Sundhedsvæsenet er for sløvt til at forholde sig til mænds særlige behov i forhold til sundhed og sygdomme.
- Mænd bruger ikke de tilbud nok, der er hos læge og andre steder

Hvad kan der gøres?

- Lægen og andre i sundhedsvæsenet må møde manden som han er og der, hvor han er
- Sundhedsvæsenet og politikerne må anerkende mænds sundhed som et væsentligt problem
- Der skal igangsættes sundhedsprojekter for drenge og unge mænd i skole- og samfundsregi
- Mænd skal støttes i at tage deres sundhed alvorligt og lære at reagere på sygdomssymptomer tidligt nok
- Arbejdspladsen skal give mænd muligheder for at forholde sig til deres sundhed og sygdomme
- Og arbejdspladserne skal være sunde for mænd

Hvorfor mænd, sundhed og arbejdsplads?

- Arbejdet og arbejdspladsen er et vigtigt centrum i mange mænds liv. Derfor er arbejdspladsen også et vigtigt udgangspunkt for mænds måde at forholde sig til sundhed og livsstil på.
- Mange mænd har særlige kommunikationsmåder og har særlig modstand mod patientrollen. Der er dokumentation for at mænd er mere tilbøjelige til at efterspørge sundhedsinformation og sundhedsydelse når disse udbydes/formidles gennem arbejdspladsen.
- Tilbud om sundhedsydelser gennem arbejdspladsen, er en mulighed for at motivere manden for helbreds-tjek uden at han skal identificere sig med patientrollen
- Miljømæssige faktorer er medvirkende til kønsforskelle i helbred – mænds arbejde er ofte farligt

Derfor vil Men's Health Week 2008:

- Skabe øget opmærksomhed om mandespecifikke sundhedsforhold – herunder arbejdspladsens betydning for mænds sundhed og sygdomme.
- Sætte fokus på arbejdspladsens muligheder for at være en kanal for formidling af sundhedsinformation og sundhedsydelser til mænd.
- Lægge vægt på de særlige måder, mænd skal have sundhedstilbud på
- Udvikle tilbud til mænd, der kan bruges på arbejdspladserne
- Påvirke mænds helbred gennem aktiviteter i ugen – dels på udvalgte arbejdspladser og dels gennem opfordringer til mænd om at tage deres helbred alvorligt

Se mere på: www.sundmand.dk