

Tirsdag den 13. maj 2008

INVITATION TIL KANTINER!

I uge 24 fra d. **9. til 15. juni** er der fokus på mænds sundhed.

I den anledning arrangeres mænds sundhedsuge, 'Men's Health Week', af

- Sundhedsstyrelsen
- 3F
- Dansk Metal
- Dansk Industri
- Dansk Sygeplejeråd
- PROPA
- Suhr's
- Rigshospitalet
- Ålborg Kommune
- Selskab for Mænds Sundhed.

Med støtte fra LO, Adipositasforeningen, Psykiatrifonden, Fødevarestyrelsen, Danmarks Idræts-Forbund, Landsforen. f. efterladte efter selvmord & Århus kommune

Årets tema er: **Mænds sundhed og arbejdspladsen - Arbejds miljø, livsstil og sundhedsinformation** Se mere på: www.sundmand.dk

I den forbindelse opfordrer vi til, at kantiner på arbejdspladser laver et tema om *Sund mad, som mænd kan li'!* Enten alle ugens dage eller en eller et par dage.

Vi kan tilbyde gratis opskrifter på fem retter, som vi ved, mænd kan lide, og som er sunde. De er udformet af kok og diætist Søren Damgaard, der har været drivkraft bag cafeen "Gastronova" i København, hvor han serverer sund, velsmagende café-mad. Med en baggrund som kok fra Søllerød Kro giver Søren Damgaard mulighed for at opleve, hvordan god mad kan gå hånd i hånd med sundhed. Søren Damgaard har også skabt opskrifterne til bogen "Mad til rigtige mænd" fra hjerteforeningen og er forfatter til "Politikens Slankebog".

Hvis I vil lave et sådant tema om *Sund mad mænd kan li'!* får I leveret opskrifterne i et hæfte, der også kan gives til medarbejderne, samt informationsmateriale om mænds sundhedsuge. Der vil også være muligheder for medieomtale, da denne uge for mændenes sundhed som regel får meget opmærksomhed i TV, radio og aviser.

I næste uge vil vi sende jer navnene på de fem retter, som kokken netop nu er ved at skabe.

Ønsker I at deltage og lave temaet og/eller ønsker I flere oplysninger, så kontakt:

- Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, Formand for Selskab for Mænds Sundhed. Tlf. 26 21 28 51 - svaam@rh.dk & svendaage@madsen.mail.dk
- Peter Faarbæk, Fagpolitisk Center for Arbejdsliv, 3F. Tlf: 43 52 82 30.
E-mail: peter.faarbaek@3f.dk
- Sekretariatet MHW 2008, Morten Flatau Tlf.: 21 67 10 09 - morten@flatau.dk

Med venlig hilsen - på vegne af arrangørerne:



Svend Aage Madsen
Chefpsykolog, Rigshospitalet, Formand for MHW2008

Vedlagt: *Hvorfor Men's Health Week?*