



Mænd i krise efter skilsmisse

Gruppebehandling af mænd
v/Lars Sachse Mikkelsen
Stolpegård



Selvmondsforebyggende modelprojekt

Formålet med projektet var

- At styrke indsatsen overfor risikogruppen,
- finde en måde hvorpå målgruppen motiveres for intervention,
- og udvikle et acceptabelt og målrettet psykoterapeutisk tilbud.



Målgruppen :

- Mænd der var fyldt 20 år
- Havde levet i parforhold mindst 1 år
- Bruddet havde fundet sted inden for det sidste år
- Mænd med symptomer der krævede behandling , f.eks. tristhed , opgivenhed , affektlabilitet psykosomatiske symptomer.
- Mænd, hvor det skønnedes at der var risiko for misbrugsudvikling og social deroute.



Rammer

- Åben gruppe
- Op til 8 deltager
- 2 terapeuter
- 1.5 times ugentlig session i 6 mdr.
- Evaluering ved afslutning og efter 6 mdr



"Hvordan går det" skema

- Registrering ved begyndelse af hver session
- Skala fra 1 – 10
- Tydelig visuel effekt på kurve
- Løbende konfrontering



Interview ved gruppeophør

Semistruktureret interview om
Selvmordstanker
Hvad der skal arbejdes videre med
Forslag til ændringer i gruppen
Accept af opfølgende samtale efter 6 mdr



Resultater – kort 1

- 26 blev indkaldt
- 3 dukkede ikke op
- 1 drop out

- 22 fuldførte



Resultater – kort 2

- Alder: 33 til 59 år, gennemsnit 45 år
- 18 af de 22 havde børn
- 19 havde enten før eller i forløbet haft selvmordstanker. Ingen havde det ved afslutningen



Resultater – kort 3

Ændringer i Target Complaint

	Før behandling	Efter behandling	Forskel
Spørgsmål 1	5,7	1,5	4,2
Spørgsmål 2	5,2	2,1	3,1
Spørgsmål 3	5,1	2,4	2,7



Hvad følte sig nyttigt? Kommentarer fra deltagerne

- Det at have et rum, hvor det var legitimt at have følelser
- -at det var i orden at føle vrede og blive opmærksom på at det var vigtigt at styre den
- samværet i gruppen, det at have fælles problemer
- blive inspireret til at være aktiv
- få feedback og inspiration
- det at få konstruktiv respons



Hvad vi lærte ?

- Det tog tid at opbygge en kultur
- Deltagerne knyttede sig tæt til hinanden
- Mange fortsatte kontakten efter gruppen
- Alle gav udtryk for at det gav tillid at vi havde fortalt om vores egen historie



Hvad vi lærte ?

- Humor blev brugt meget konstruktivt
- Deltagerne blev hurtigt tillidsfulde og trygge
- Fokus blev lagt på handlemuligheder/forhindringer/vanskeligheders løsninger, ikke mindst omkring samvær med børn



Hvad vi lærte ?

- Stort behov
- Stor effekt
- Overvældende medieinteresse



Citater

- "Det hjælper at være i gruppen, for det er ligesom jeg parkerer mine problemer her, og så er jeg fri for hele tiden at belemre min omgangskreds med dem"

Om ekskone, der blev fundet i intim situation med ny kæreste – af 13-årig søn.

- " Jeg var glad over at det ikke var mig, der blev taget med bukserne nede "



Citater 2

- "Vi var gode til at dele opgaverne. Opgaverne, - ikke ansvaret, for hun tog også ansvar for MINE opgaver".
- "Det er godt at tage hovedtelefoner på og spille høj musik når man støvsuger, men man skal at tænde den – så man ikke støvsuger hele huset med en slukket støvsuger !"



Citater - 3

- " man er kommet videre når man ikke længere ønsker ekskone død i trafikken, - for så har man jo børnene hele tiden"