



MANGE MÆND ER UDEN NÆRE RELATIONER

I dag offentliggør Forum for Mænds Sundhed en undersøgelse om mænd og deres nære relationer – eller for ofte mangel på nære relationer.

Undersøgelsen, der bygger på svar fra over 1000 mænd og dybtgående interview af 50, viser:

- Alt for mange mænd har ingen nære relationer eller nogen, de kan tale med om personlige ting
- For de fleste mænd er partneren deres vigtigste og ofte eneste nære relation, de kan tale fortroligt med og som kan hjælpe dem til bedre helbred og trivsel
- Men rigtig mange mænd har ingen partner
- Der er stærk social slagside i hvem, der har nære relationer: Kortuddannede, arbejdsløse, single mænd og mændene med den laveste indkomst har sjældnere nære relationer til andre mennesker.

Nære relationer er afgørende for trivsel og sundhed. Næsten en tiendedel af alle mænd i undersøgelsen oplever ikke, at de er med i sociale fællesskaber, som de føler, at de hører til i. For de fleste mænd er deres partner den, de kan tale fortroligt med - og en central person i forhold til deres trivsel. Blandt mænd, der er single, er det 13 pct. der ingen har at tale fortroligt med eller aldrig taler med nogen om personlige ting.

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *"Ensomhed og isolation er smertefuldt i sig selv og kan have alvorlige konsekvenser for det fysiske og psykiske helbred. Mænd har ofte meget svært ved at tale om den slags problemer, og mænd begår desværre selvmord 3-5 gange så hyppigt som kvinder. Den store gruppe single mænd, som ofte har kort uddannelse og ikke så høj indtægt, har behov for veje til at finde nære relationer – ikke mindst med andre mænd".*

Læs hele undersøgelsen her: http://www.sundmand.dk/M_N_Rel_26nov16.pdf

Mere information: Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen:** 26 21 28 51
Øvrig information hos projektleder, Forum for Mænds Sundhed, **Mie Møller Nielsen:** mie@sundmand.dk

Undersøgelsen omfatter panelspørgsmål (YouGov) til en repræsentativ gruppe på over 1000 mænd og dybtgående interview ved Forum for Mænds Sundhed med en repræsentativ gruppe mænd

Med venlig hilsen


Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk