

## Men's Health Week 2005

**Initiativgruppe** Selskab for Mænds Sundhed, Sundhedsstyrelsen, Rigshospitalet og foreningen Sex og Samfund

### Aktiviteter i ugen:

- Åbningsmøde den 13. juni i København
- Gå-hjem-møde i Odense (Tirsdag den 14/6, kl. 16-18)
- Gå-hjem-møde i Århus (Onsdag den 15/6, kl. 16-18)
- Alle praktiserende læger i Danmark fik tilsendt en ressource-pakke til støtte for udvikling af arbejdet med mandlige patienter, bl.a. i forhold til seksuelle problemer, mænd og lægen og mænds livsstil
- Der blev udgivet en pjece om lægens og andre sundhedsprofessionelles samtale med den overvægtige mand
- En ny pjece blev udgivet til læger: *"At tale om overvægt med din mandlige patient"*
- Sundhedsstyrelsen og Selskab for Mænds Sundhed offentliggjorde 10 råd til mandens partner: *10 gode råd til at hjælpe din mand*

**Hele ugen:** Virksomheder rundt om i hele landet lavede aktiviteter hele ugen

- Babcock @ Wilcox Vølund i Esbjerg
- Hotel- og Restaurantskolen i København
- Odense Bybusser
- Skamol A/S i Nykøbing Mors
- Post Danmark
- SAS
- Realkredit Danmark i Århus
- Svendborg Kommune
- Gentofte Kommune
- Roulunds Tech A/S i Odense

Her var der aktiviteter, der markerede ugen og understøttede en sund livsstil for mænd. Fx sundhedstjek, gruppekondi o.lign.

**Særligt tema: Mænd og seksualitet:** Mænds seksualitet var i fokus i uge 24 - den 13.-19. juni - i anledning af Men's Health Week 2005. Det blev bl.a. markeret ved tre regionale gå-hjem-møder med fokus på mænd og seksualitet - i København, Odense og Århus.

**Årets 'Men's Health' pris** gik til forfatter og journalist Kristian Ditlev Jensen for hans afgørende medvirken til at åbne vores øjne for drenges seksuelle sundhed og behovet for beskyttelse af drenge mod seksuelle overgreb. Se mere nedenfor. Prisen blev overrakt af Centerchef, overlæge Else Smith, Sundhedsstyrelsen, Folkesundhed/ Center for Forebyggelse

**Foreninger der markerede ugen:** PROPA (Prostatacancer Patientforeningen) udgiver brochuren "Pas på dig selv mand". Stop Aids – Bøssernes hiv-organisation. Adipositasforeningen.

### **Medieomtale af Men's Health Week 2005 i Danmark:**

Sundhedsstyrelsens journalistiske reportage

TV2 Nyhederne 17. juni

BT 15. juni: "For fede til sex"

Berlingske Tidende 14. juni

Ekstrabladet 14. juni: Jeppesen: "Sandheden om mænd og sex"

DR P1 13. juni

Politiken 13. juni

Jyllands-Posten 13. juni: "Mænds seksuelle problemer tabu for mange. Derfor sætter kampagnen Sund Mand 2005, som afvikles i næste uge, fokus på mænd og seksualitet"

DR Radioavisen 12. juni 2005

Ekstrabladet 12. juni 2005: Temasider og leder om MHW2005

København Radio 9. juni: Indslag om MHW2005 i 'Metropol'

Helse nr. 6 2005

Netdoktor.dk: Mænds sundhed og sygdom på dagsordenen

Fra [www.hiv.dk](http://www.hiv.dk) Læs her

Nyheder fra Århus Amt

## **Men's Health Week 2004**

**Initiativgruppe** Selskab for Mænds Sundhed, Sundhedsstyrelsen, Rigshospitalet og Ligestillingsministeriet

### **Tirsdag den 15. juni**

**Åbningskonference** på Rigshospitalet:

- Velkomst og officiel åbning af Men's Health Week 2004 v. medicinaldirektør Jens Kristian Gøtrik, Sundhedsstyrelsen
- "Men's Health across Europe: The Facts" v. Dr. Allan White, UK
- "Manden på hospitalet" v. Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet
- "Nyeste viden om danske mænds middellevetid" v. Seniorforsker Knud Juel, Statens Institut for Folkesundhed
- "Mænd og livsstil" v. projektleder Regitze Siggaard, Sundhedsstyrelsen "
- "Manden på Lægens Bord" v. Peter Qvortrup Geisling, læge og journalist på Lægens Bord
- Afslutning: informationsmedarbejder Nicolai Schacke, Ligestillingsafd.

### **Onsdag den 17. juni**

**Gadearrangement**, hvor mænd ved et arrangement på Rådhuspladsen i København kunne få et helbredstjek ved Københavns kommunes 'Folkesundhed

København'. En række andre aktiviteter på Rådhuspladsen fra kl. 14 til 18 markerede temaet – bl.a. var der opstillet romaskiner, hvor mænd kunne afprøve deres kondition, der blev delt kondomer ud for at opfordre mænd til sund seksuel aktivitet m.m. Sundhedsstyrelsens folder blev delt ud.

### **Torsdag den 17. juni**

**Mænd i krise:** Ministeriet for Ligestilling forestod overrækkelse af 'Men's Health Prisen 2004' til en person der har gjort en stor indsats i arbejdet med mænd i krise.

Program:

- Henrik Munkholm fra Manderådgivningen vil fortælle om sit arbejde med voldelige mænd.
- Psykolog Anders Korsgaard Christensen vil fortælle om mænds reaktion på traumer.
- Chefspsykolog Svend Aage Madsen holder oplæg om "Mænd i psykoterapi - kan de det?"
- Overrækkelse af Men's Health prisen 2004 til Henrik Munkholm.

**Lørdag den 19. og søndag den 20. juni** afholdtes den første danske faglige konference om mænds sundhed og sygdomme. På konferencen var der indlæg fra bl.a.: Ian Banks, MD, Storbritannien, Præsident for European Men's Health Forum: "Health: A no Man's Land" og Wolfgang Rutz, MD PhD, Uppsala Academic Hospital; former WHO, Regional Office for Europe: "Men's Health on the European Health Agenda - Experiences from 6 years work on mental health at the WHO in Europe". Konferencen afholdes på Rigshospitalet.

### **Presseomtale af Men's Health Week 2004**

#### **August/september:**

Aktiviteterne præsenteret i THE JOURNAL OF MEN'S HEALTH AND GENDER

#### **2. august 2004**

2 artikler: [Mænd en truet art](#) + [Mænd et nyt fagområde](#)

Ugeskrift for Læger

#### **Juli:**

Konference-referat præsenteret på hjemmesiden for European Men's Health Forum: [Men's Health Conference Denmark 2004](#)

#### **25-06-04**

*Mænd skal tage deres sundhed alvorligt*

Mænd lever ikke så sundt som kvinderne. De ignorere sygdomstegn og dør tidligere end kvinderne. Både sygehusvæsenet og mændene skal til at ændre sig. Mændene skal lægge den machodominerede sygdomsfornægtelse fra sig, og læ-

gestanden skal begynde at se mænd som læge-fagligt felt.  
Børs. Week. s. 2-3

## **20/6**

### *Mandegrupper giver syge mænd mod på livet igen*

Mandegrupper for yngre hjertepatienter, der har svært ved at finde et stæd efter sygdommen, er blevet en stor succes. Det er hjerteforeningen, der står bag.  
Berl. 1. sek. s. 9

## **19/6**

### *Kæmp for livet*

Sygehussektoren har ignoreret forbyggelsen overfor mænd. Mændenes særlige behov bliver ikke imødegået, hvilket resultere i en lavere forventet gennemsnitsalder.  
Berl. 1 sek. s. 8

## **18/6**

### *Tema: Mænd i krise*

Hvert år søger flere hundrede mænd hjælp på landets krisecentre. Det er typisk mænd, der har mistet fodfæstet i livet på grund af et brudt parforhold. Mandecentrene er nødvendige, for man er nødt til at nærme sig mænd og kvinder på forskellig måde, når de er i krise, fortæller sygehuspræst Preben Kok, der har mange års erfaring som kriseterapeut.  
J.P. 1. sek. s. 5 (flere artikler)

## **17/6**

### *Flest mænd begår selvmord*

Mænd har generelt set sværere ved at søge hjælp, når de har det psykisk dårligt. Det kan være en af grundene til, at de begår selvmord to-tre gange så hyppigt som kvinder. Men det er også sundhedssystemet, der har svært ved at tolke mændenes signaler. I dag arrangerer Mens Health Week gå-hjem-møde under overskriften "Mænd i krise" i Nicolaj Kirke i København kl. 16-17:30.  
Berl. 1. sek. s. 4

## **16/6**

### *Mænd har svært ved at hjælpe mod fedme*

Mænd ved godt, at deres egen fedme skyldes for lidt motion og fed mad, kan de ikke ikke hjælpe deres børn med samme indsigt. Fædrene tror nemlig, at deres børns fedme er genetisk bestemt. På den måde bremser de for en fornuftig løsning for deres børn.  
JP 1 sek. s. 1 og 4

### ***Usunde mænd vil gerne leve sundere***

Det står sløjt til med danske mænds levealder – både sammenlignet med mænd i andre lande og med danske kvinder. Mange mænd er usunde, men når man spørger dem, vil en hel del gerne leve sundere. Det viser erfaringen fra Sund-

hedsstyrelsen, der sammen med Ligestillingsministeriet og Rigshospitalet sætte fokus på mænds sundhed i denne uge.

Kræftens Bekæmpelses nyhedssider

## 15/6

### *Mænd lever et vildere liv*

Mange drenge er opdraget med forestillingen om, at "rigtige mænd" satser. Statistikker viser, at denne opfattelse er langt fra sund. Nu foreslår en mandeforsker, at vi nuancerer manderollen, når vores drengebørn opdrages.

J.P. 1. sek. s. 4

### ***Røg, druk og fedme tager livet af de danske mænd***

Det er langt sværere at ændre mænds livsstil og spisevaner, end det er at ændre kvinders, og næsten tre gange så mange mænd som kvinder dør af alkoholrelaterede sygdomme, viser ny undersøgelse. Rigshospitalet og ligestillingsministeren har udnævnt denne uge til "Men's Health Week", og derfor bliver der i øjeblikket sat fokus på mændenes vaner og helbred.

Berl. 1. sek. s. 4

### ***Røg, druk og fedme tager livet af de danske mænd***

Det er langt sværere at ændre mænds livsstil og spisevaner, end det er at ændre kvinders, og næsten tre gange så mange mænd som kvinder dør af alkoholrelaterede sygdomme, viser ny undersøgelse. Rigshospitalet og ligestillingsministeren har udnævnt denne uge til "Men's Health Week", og derfor bliver der i øjeblikket sat fokus på mændenes vaner og helbred.

B.T. s. 21

## 14/6

### *Den syge mand i fokus*

Før var manden normen og kvinden afvigelsen inden for sundhedsvidenskaben. Nu erkender flere at manden også skal betragtes med kønsbrillerne på.

Pol.s.3.

### ***Serie: Det svage køn***

Med artikelserien "Det svage køn" sætter Jyllands-Posten fokus på mændene og deres helbred. Livsstilssygdomme i forbindelse med tobak og alkohol tager livet af mange af de danske mænd - der gennemsnitligt lever i kortere tid end mænd i mange af de lande, vi normalt sammenligner os med. Unge mænd ser ud til at leve et mere ubekymret liv end de jævnaldrende kvinder, men til gengæld slæber mændene rundt på mere overvægt.

J.P. fors. + J.P. 1. sek. s. 4

## 11/6

### *Temaug: Mand, kend din krop*

Kvinder er mere syge end mænd og trives generelt dårlige. Alligevel lever mændene kortere end kvinderne. I næste uge rammer det internationale fænomen,

"Men's Health Week", Danmark, og der sættes fokus på den statistiske mand. Flere informationer kan hentes på hjemmesiden: [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)  
W.A. s. 7

## 10/6

*Mænd er et udforsket emne/Mænd lever livet farligt*

Selv om der tit og ofte bliver talt og tænkt meget på forskellen mellem mænd og kvinder, er der stort set ingen forskning, der tager sig af mænds sundhed. Chefpsykolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, står bag en hel uge, der har fokus på mænds sundhed.

Roskilde dagblad

## TV og Radio:

Torsdag 10/6 Brunch på TV2 kl 11.00-12.00

Fredag 11/6 DR's program 1 eftermiddag

Lørdag 12/6 Radioavisens Refleks

14/6 P1 morgen.

15/6 Godmorgen P3

Tirsdag 15/6 Københavns Radio telefonprogram 10.00-11.00

16/6 Radio FM100

## Men's Health Week 2003

**Fredag den 13. juni 2003**

### **SYMPOSIUM OM Mænds sundhed og sygdomme**

Rigshospitalet

Arrangør:

- Rigshospitalets Initiativgruppe vedrørende Mænds Sundhed og Sygdomme i samarbejde med
- Ligestillingsministeriet

#### **Program:**

- Velkomst v/ Henriette Kjær, Minister for Ligestilling og Lars Engberg, Bestyrelsesformand i Hovedstadens Sygehusfællesskab
- Introduktion til 'Men's Health' v/Svend Aage Madsen, ph.d., chefpsykolog, Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
- Dreng/mænd som biologisk køn - kromosomer, hormoner og kønsorganer
- Niels Erik Skakkebæk, professor, dr.med., Klinik for Vækst og Reproduktion,
- Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
- Har mænd en overgangsalder/andropause? Hvad ved vi i dag? v/Anders Juul, læge, ph.d., Klinik for Vækst og Reproduktion,
- Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
- Mænds seksuelle dysfunktioner v/Jørgen Bech-Jessen, psykolog, Sexologisk klinik, Neurocentret, Rigshospitalet

- Dreng og mænd med et ekstra X kromosom – Klinefelters syndrom v/Pernille Brodtkorb, psykolog, Enhed for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning, Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
- Dreng, unge mænd som seksuelle krænkere v/Mimi Strange, psykolog, Socialministeriet
- Mænds middellevetid, dødelighed og dødsårsager, v/Knud Juel, Seniorforsker, Statens Institut for Folkesundhed
- Hjerter-karsygdomme og køn v/Anette Tønnes Pedersen, læge, Gynækologisk klinik, Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
- Mænds sædkvalitet og mænds reaktioner på fertilitetsproblemer, v/Lone Schmidt, ph.d., lektor, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
- Mænds sygdomsbillede – distancering: autonomi eller isolation? Simon Sjørup Simonsen, filosof, ph.d.-studerende, Syddansk Universitet
- Mænds kropsbilleder v/Hans Bonde, dr.phil., professor i idrættshistorie, Københavns Universitet
- Mænd og sundhedsvæsenet – fædre og fødsler, v/Svend Aage Madsen, chefpsykolog, ph.d., Enhed for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning, Juliane Marie Centret, Rigshospitalet

Svend Aage Madsen