



København d. 29.11.2015

Mænds sundhed og trivsel i fællesskaber

Nu skal der ske noget positivt for mænds sundhed. I morgen, mandag samles 120 engagerede mænd og kvinder fra hele landet for at diskutere, hvordan fællesskaber kan forbedre mænds fysiske og psykiske helbred og overlevelse.

En netop offentliggjort undersøgelse¹ viser at effekten af seks års personligt tilpasset behandling for mennesker med Diabetes-2 medførte 25 % mindsket dødelighed for kvinder. Men det rokkede ikke ved mænds dødelighed!

Det er et af mange eksempler at sundhedsvæsenet stadig ikke har opdaget mænds særlige behov. Og at der mangler tilbud, der passer til mænd som patienter og i forebyggelsen.

Et skræmmende resultat af dette er, at der hvert år dør 3.000 flere mænd end kvinder inden de fylder 70. Og at de 25 pct. dårligst stillede og kortuddannede mænd halter længere og længere efter resten af befolkningen. De lever 10 år kortere end de bedst stillede mænd og 13 år kortere end de bedst stillede kvinder.

Derfor skal der gøres noget. For mange mænd sker forandringer – både i forebyggelse og som patienter - bedst i fællesskab med andre mænd.

På inspirationskonferencen 30.november, der er arrangeret af Forum for Mænds Sundhed, vil forskellige mandefællesskaber og deres betydning for mænds sundhed blive præsenteret, bl.a.:

- Online fællesskaber - DaddyO
- De hemmelige mandefællesskaber i Vandkantsdanmark
- Mænd i selvhjælpsgrupper. Kom videre mand.
- Mænds Mødesteder i praksis

Der vil også være oplæg om mænds ensomhed og betydningen af fællesskaber og om Mændenes Sundhedsuge 2016, der har temaet: MÆNDS SUNDHED OG TRIVSEL I FÆLLESSKABER.

Yderlige oplysninger hos

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed: 26 21 28 51

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

www.sundmand.dk

¹ www.sund.ku.dk/nyheder/nyheder2015/diabetesbehandling-oeger-overlevelsen-hos-kvinder-men-ikke-maend/