

Forebyggende sundhedsundersøgelser på arbejdspladsen af MHW arbejdsgruppen¹

Sundhedsfremme på arbejdspladsen er i kraftig vækst, hvilket gælder både offentlige og private arbejdspladser. Undersøgelser fra Sundhedsstyrelsen viser, at stort set alle danske virksomheder tilbyder deres medarbejdere sundhedsfremme på arbejdspladsen. Virksomhederne investerer i frugtordninger, massageordninger, kantineordninger, motionsordninger, behandlingsordninger i form af kiropraktik, sundhedstjek og sundhedsforsikringer som aldrig før.

Der er også tegn på at forebyggende sundhed i stigende grad udgør en strategisk faktor for virksomheder. Stadig flere mennesker i den arbejdsdygtige alder udvikler kronisk sygdom og produktivitetstab som følge heraf er vurderet til at udgøre op til 400% af selve behandlingsomkostningen².

I Mens Health Week 2008, igangsætte Selskab for Mænds Sundhed sammen med Sundhedsstyrelsen og Rigshospitalet et pilotprojekt om forebyggende sundhedsundersøgelser på arbejdspladsen for mænd, hvor eksperter indenfor bevægeapparatet, kroppens fysiologi og det psykologiske sammen udviklede et forslag til en kvalificeret sundhedsundersøgelse. Undersøgelsen bestod af en læge- og kiropraktor undersøgelse med vejledning om behandling og forebyggende tiltag. Dette er i sig selv et stort skridt fremad for mænds sundhed, da mænd generelt har en tendens til ikke at gå til læge lige så ofte som kvinder, og når de gør det, så er ofte langt henne i et sygdomsforløb. Efterfølgende gav livsstilssamtalen med en psykolog mændene mulighed for at reflektere over egen sundhed og sygdom. Og som en del af undersøgelsen indgik der også mandespecifik information om sundhed og sygdom hos mænd.

Det der var særligt for denne sundhedsundersøgelse var, at den blev udviklet med specifikt fokus på forebyggelse hos mænd og at arbejdspladsens muligheder for at være kanal for formidling af sundhedsinformation og sundhedsydelser til mænd blev udnyttet. Mange mænd undgår sundhedsvæsenet og har særlig modstand mod patientrollen, og vi ved at mænd er mere tilbøjelige til at efterspørge sundhedsinformation og sundhedsydelser når disse udbydes eller formidles gennem arbejdspladsen. Arbejdspladsens initiativ til at sætte sundhed på dagsorden og afsætte tid til en sundhedsundersøgelse i arbejdstiden, er også et signal til mænd om, at deres sundhed bliver taget alvorligt.

Den forebyggende sundhedsundersøgelse for mænd er en nyudviklet metode, som ikke har været prøvet før. Samspillet mellem læge, kiropraktor og psykolog med henblik på både at udrede og forebygge sygdom hos mænd, er til vores kendskab ikke set før. Ligeledes er mandeperspektivet på undersøgelserne både banebrydende og nødvendigt hvis mænds overdødelighed i Europa, og særligt i Danmark, skal forbedres.

¹ Arbejdsgruppen for sundhedsundersøgelser består af psykolog Hanne Jensen, projektleder Morten Flatau, projektleder Just Justesen, kiropraktor Kent Høier Kristensen, kiropraktor Louise Bendix Justesen, læge Morten Charles, psykolog Tina Juhl og psykolog Marianne Kruse.

² Working Towards Wellness: The Business Rationale, Rapport fra World Economic Forum i samarbejde med PriceWaterhouseCoopers.