

## Men's Health Week i Danmark

Men's Health Week er en begivenhed som bliver fejret i mange lande på samme tid.

Formålet med ugen er, at sætte fokus på mænds sundhed og sygdomme. Det primære formål med en international fokusering på mænds helbred er at sikre større opmærksomhed på en række områder, fx:

- Mænds forventede levetid verden over og også i Danmark er unødvendig lav, og for mange mænd dør for unge af årsager, som kunne forebygges
- Antallet af tilfælde af sygdomme, der er specifikke for mænd (især prostata- og testikel-kræft) stiger hurtigt
- Mænd har en særlig høj dødelighed af en række sygdomme og af ulykker
- Mænd har en høj rate af selvmord, samtidig med at mænds psykiske problemer synes underbehandlet
- Sundhedsvæsenet har ikke altid opfyldt mænds særlige behov i forhold til sundhed og sygdomme

### Hvem står bag

Bag ugen står en initiativgruppe, hvor Rigshospitalet, Sundhedsstyrelsen og Selskab for Mænds Sundhed hvert år i januar samles for at planlægge årets uge. Endvidere indbydes organisationer og enkeltpersoner, der er relevante inden for året tema til at indgå i gruppen. Det er initiativgruppen der koordinerer ugen, forestår nogle aktiviteter samt står for åbningsmødet.

Udover initiativgruppen etableres en gruppe af partnere, der hver især, støtter ugen på forskellige måder. Det kan være en aktivitet, informationsmateriale, et foredrag, debatoplæg mv.

### Baggrund

Men's Health Week (MHW) i Danmark er en del af den Internationale Men's Health Week. MHW så sin begyndelse i 2002. I forbindelse med den første verdens kongres om Men's Health i 2002, besluttede følgende organisationer

- International Society for Men's Health
- European Men's Health Forum (England and Wales)
- Men's Health Forum (Scotland)
- Men's Health information and Resource Centre (Australia)
- Men's Health Network (USA)

at starte "International Men's Health Week" som en årlig og tilbagevendende begivenhed i junimåned, som skulle fejres rundt om i verden. Ugen blev en

succes og allerede året efter, i 2003, tilsluttede Danmarks sig ved at Selskab for Mænds Sundhed blev stiftet og kort efter løb den første danske Men's Health Week af stablen.

Også på nordisk plan søges der arbejdet for Men's Health. I 2003 mødtes repræsentanter fra Danmark, Norge og Sverige for at diskutere muligheden for et nordisk forskningssamarbejde om mænds sundhed og sygdomme. 19.-20. juni 2004 afholdes den første danske forskerkonference om Mænds Sundhed og Sygdomme i København, med repræsentation fra European Men's Health Forum, WHO og både svenske og norske oplægsholdere. Næste konference bliver i 2008 og arrangeres af Asgeir ...?? Karolinska Hospital, Stockholm

### **Temaer i Men's Health Week**

Men's Health Week fokuserer hvert år på forskellige temaer, som er relevante i forbindelse med mænds sundhed og sygdomme.

#### **Men's Health Week**

I Danmark var de to første år ikke inddelt i temaer men handlede generelt om mænds sundhed. Fra 2005 og fremefter har ugen haft sit særlige tema.

#### **2003: Mænds sundhed og sygdomme**

I 2003 arrangerede Rigshospitalet i samarbejde med Ligestillingsministeriet et symposium om Mænds Sundhed og Sygdomme, og Syddansk Universitet en konference med samme indhold. Begge afholdt i Men's Health Week 2003.

#### **2004: Mænds sundhed og sygdomme**

Rigshospitalet, Minister for Ligestilling, Sundhedsstyrelsen og Syddansk Universitet gik i 2004 sammen om at markere 'Men's Health Week 2004' i Danmark. Året Men's Health Pris bliver stiftet.

Året Men's Health pris går til Henrik Munkholm, Manderådgivningen i Ålborg.

#### **2005: Mænd og seksualitet**

I 2005 er Sundhedsstyrelsen, Rigshospitalet, Sex & Samfund og Selskab for Mænds Sundhed gået sammen om at markere ugen under temaet 'Mænd og seksualitet'.

Årets Men's Health pris går til Journalist og Forfatter Kristian Ditlev Jensen

#### **2006: Mænds psykiske sundhed og sygdomme**

Årets tema blev markeret ved foredrag rundt om i landet bl.a. om ældre mænd og selvmord, gamle mænds psykiske helbred, og mænd og psykoterapi. Der blev udgivet forskellige materialer i ugen. Initiativgruppen består af Psykiatri-

fonden, Sundhedsstyrelsen, Rigshospitalet, Selskab for mænd Sundhed og Merete Nordentoft.

Årets Men's Health pris gik til Forskergruppen Ældre og Selvmord.

### **2007: Uddannelse i kommunikation og dialog med mænd**

Programmet i år består blandt andet af uddannelsesforløb for sundhedssektoren, udgivelse af undervisningsprogram, Konferencen v. LO/3F, Men's Health-prisen 2007 m.m.

For at bedre mænds sundhedsvilkår har arrangørerne bag Men's Health Week skabt grundlaget for uddannelser, seminarer, kurser osv. som kan anvendes på hospitaler, i sundhedscentre, i privat praksis, i ældreplejen, i psykiatrien mv. Målgrupperne er alle sundhedsprofessionelle, der kommer i dialog med manden om sundhed og sygdomme.

Her er emner som:

- Mænds sundhed og sygdomme
- Mænds sundheds- og sygdomspsykologi
- Mænd og seksualitet
- At samtale med mænd om overvægt og livsstil
- Mødet og samtalen med den deprimerede, ældre mand
- Mænd i kræftrehabilitering
- Dialog med mænd med psykiske problemer
- Mødet med mænd som fædre
- Spillet mellem mænd og kvinder i sundhedskommunikation

Undervisere er: Professor Kaare Christensen, Læge Leif Skive, Læge Christian Graugaard, Leder Søren Ekman, Psykolog Hanne Olsen, Sygeplejerske Stefan Christensen, Ph.d. Elene Fleischer, Sygeplejerske Fie Refshauge, Skuespiller Jan Foss, Læge Mogens Munch Nielsen, Socialrådgiver Jan Tofte, Psykolog Tina Juhl, Antropolog Camilla Gohr, Sundhedsforsker Simon Simonsen og Svend Aage Madsen, chefpsykolog.

### **Program for ugen 2007:**

11. juni:

Åbningsarrangement på PH Caféen i København kl. 16-18.

Talere fra Dansk Sygeplejeråd, 3F og Post Danmark m.fl.

Overrækkelse af årets Men's Health Pris: Se her

12. juni kl. 10-15:

Fagforbundet LO & 3F's Konference: PAS DOG BEDRE PÅ DIG SELV, MAND!

12. -13.- 14. juni:

Seminarer/kurser København, Kolding og Århus

16. juni: Arrangement om mænd og sundhed på CVU

Initiativgruppen bag MHW2007 består af

- Sundhedsstyrelsen,
- Rigshospitalet,
- Selskab for Mænds sundhed og ph.d. Elene Fleischer.
- I samarbejde med Som partnere indgår bl.a. Dansk Sygeplejeråd, 3F Fagligt Fælles Forbund og CVUØresund.


**Partnere** er: Dansk Adipositasforening, Kontinensforeningen, PROPA, PsykiatriFonden, SIND, Diabetesforeningen, Landsforeningen Bedre Psykiatri, Kræftens Bekæmpelse

### Fremtidige perspektiver

Ved at fokusere på mænds sundhed og sygdomme, håber vi at medvirke til at skabe opmærksomhed på særlige forhold, der gør sig gældende for drenge og mænd, og som hidtil har været underbelyste. Forhåbentligt skaber indsigt i disse forhold grundlag for forbedringer i sundhedsvæsenet og sundhedspolitikken med henblik på målrettet og bedre betjening af mænd, både hvad angår behandling, rehabilitering, sundhedspædagogik og forebyggende tiltag – herunder ikke mindst tiltag vedrørende livsstilsforhold, der i disse år synes at være det centrale fokusområde i forhold til de største og kraftigst voksende sygdomsgrupper.

se også [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk) for flere informationer

Med venlig hilsen



Svend Aage Madsen

### Yderligere information om Men's Health Week:

Chefpsykiolog Svend Aage Madsen, Rigshospitalet, [svaam@rh.dk](mailto:svaam@rh.dk), tlf. 26 21 28 51  
Sekretariatet MHW 2007, Hanne Olsen, [hlvo@get2net.dk](mailto:hlvo@get2net.dk), tlf. 26 21 99 87