

Sund mad mænd kan li'

MEN'S
HEALTH
WEEK

Fem opskrifter i Mænds Sundhedsuge 9.-15. juni

Hakkebøf af kronhjort

Serveret på sommerens sprøde grønsager tilsmagt m. timian og citronskal. Dertil ristede kartofler og ribs gele

Skrubbe filet sprødstegt i rugmel

Garneret m/ sommerkål, ærter, dild og rejer.
Dertil nye kartofler m/ frisk kørvel og kold krydderurtesauce

Barbecue marineret svineskank

Serveret m/ coleslaw og sesam-ristede kartofler

Kyllingestykker bagt med salvie

Serveret på marokkansk inspireret grønsagsbund m. tørrede frugter, oliven og nødder. Dertil groft brød

Lammekølle stegt på bunker af krydderurter og sommergrønt

Serveret med italiensk kartoffelsalat og basilikum creme

Udformet til Men's Health Week af kok og diætist Søren Damgaard

Men's Health Week afholdes i Danmark for 6. år i træk - i ugen 9. – 15. juni, 2008. MHW afholdes samtidig i en række lande med temaet 'Mænd, sundhed og arbejdspladsen- Arbejdsmiljø, livsstil og sundhedsinformation'

Læs mere på www.sundmand.dk

Arrangører: Sundhedsstyrelsen, 3F, Dansk Metal, DI, Dansk Sygeplejeråd, PROPA, Suhr's, Rigshospitalet, Ålborg Kommune og Selskab for Mænds Sundhed