

## Mandag 12. juni starter Men's Health Week 2006

### Fokus: Mænds psykiske sundhed og sygdomme

Der er arrangementer rundt om i landet: København, Århus, Odense, Gentofte, Ålborg. Bl.a.: Teaterforestilling om mænd - Gratis helbredstjek for mænd over 50 - Seminar om mænd og psykoterapi - Fokus på ældre mænd og selvmord

<p><b>Hvem står bag:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rigshospitalet</li> <li>• Sundhedsstyrelsen</li> <li>• Psykiatrifonden</li> <li>• Selskab for Mænds Sundhed, SMSdk</li> <li>• og enkeltpersoner der er specialister på relevante områder</li> </ul>	<p><b>Og hvem støtter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fagforbundet 3F</li> <li>• Landsforeningen SIND</li> <li>• Landsforeningen for Efterladte efter Selvmord</li> <li>• Informationscentret Odense Universitetshospital</li> <li>• Center for Gerontopsykologi, Psykologisk Institut, Århus</li> <li>• Forskergruppen Ældre &amp; Selvmord</li> <li>• Antidoping Danmark</li> <li>• Center for Selvmordsforebyggelse i Nordjylland</li> <li>• PROPA (Prostatacancer Patientforening)</li> <li>• Lysthuset, Århus Amt</li> <li>• Det selvmordsforebyggende netværk på Fyn</li> </ul>
---	---

#### Der udgives materialer til bl.a.:

- Plejepersonale og læger om **ældre mænd**, psykisk trivsel og selvmord
- Sundhedspleje, hospitaler og læger om **mænds fødselsdepressioner**
- Praktiserende læger om at **tale med den mandlige patient** om psykiske problemer

#### Hvorfor forholde sig til mænds psykiske sundhed? Fordi:

- Dobbelt så mange mænd som kvinder begår selvmord
- Dobbelt så mange kvinder som mænd får diagnosen depression
- Symptomer, der hyppigst ses hos mænd, fx vrede, overses ofte
- Tre gange så mange mænd som kvinder har misbrugsproblemer
- Også mænd kan få fødselsdepressioner
- Mænds psykiske problemer er underbehandlede

#### Derfor

- Der er behov for særlig opmærksomhed på mænd, især ældre mænd
- Sundhedsvæsenet må åbne øjnene for mænds kommunikationsmåder, om sygdom og sundhed
- Mænd får ikke den oplysning, modtagelse eller behandling, der er mest relevant for dem

Se programmet på: [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

#### Yderligere oplysninger:

Svend Aage Madsen: 26 21 28 51  
 Regitze Siggaard: 41 62 48 87  
 Jes Gerlach: 40 41 69 31

Tina Juhl: 61 77 16 72  
 Merete Nordentoft: 35 31 62 39