

Til virksomhedsledere, HR-afdelinger, personalefunktioner, BST'er og private rådgivningsvirksomheder

Fokus på mænds sundhed – Mens Health Week uge 24 2005

Danske mænd lever livet kort og hårdt. De spiser for meget, bevæger sig for lidt, ryger og drikker for meget alkohol. Og de knokler på arbejdet – men de snakker ikke om det. Og når de kommer til lægen er det ofte sent i forhold til deres sygdom.

Så danske mænd lever livet hårdt og mange af dem dør alt for tidligt. Derfor er der god grund til at gøre noget ved det.

Sundhedsstyrelsen har derfor i samarbejde med Rigshospitalet, Selskab for Mænds Sundhed og Sex & Samfund også i år valgt at markere den internationale Mens Health Week i uge 24 fra den 13. – 19. juni.

Markeringen i år er dels 3 regionale gå-hjem-møder med fokus på mænd og seksualitet, og dels en række lokale aktiviteter på danske arbejdspladser, der har mange mandlige ansatte.

Erfaringer fra udlandet viser, at når mændene ikke kommer til lægen, så giver det god mening at ”lægen kommer til manden”. Derfor har Sundhedsstyrelsen etableret en mindre pulje (max. 10.000,- kr/BST eller virksomhed) som skal understøtte sundhedsfremme aktiviteter målrettet mænd i uge 24. Med sundhedsfremme menes f.eks. indsatser omkring livsstil og rammer for at opretholde et sundt liv f.eks. sundhedspolitikker mv.

Vi vil derfor opfordre jer til gå i tænkeboks og idéudvikle nogle sundhedsfremmende aktiviteter der er målrettet mænd, som kan gennemføres i uge 24.

Når I har fået en god idé kan I udfylde og indsende den korte ansøgningskabelon til Sundhedsstyrelsen senest **tirsdag den 10. Maj 2005**. Sundhedsstyrelsen vil da uddele midler til et udvalgt antal aktiviteter. Kriterierne for tildeling vil ske ud fra:

- Målgruppe
- Branche
- Aktivitetstype
- Forankringspotentiale

Det vil formodentlig være hensigtsmæssigt at sikre en samfinansiering med virksomheden, da det ofte viser sig at sundhedsfremmende aktiviteter kræver mere end en enkelt stående indsats for at give resultater.

23-03-2005

J.nr. 0-311-99/3

Center for Forebyggelse

Sundhedsstyrelsen

Islands Brygge 67

2300 København S

Tlf. 72 22 74 00

Fax 72 22 74 11

E-post info@sst.dk

www.sst.dk

Dir. tlf. 72 22 77 17

E-post rsi@sst.dk

Sundhedsstyrelsen vil gerne anvende jeres aktiviteter til at sætte fokus på emnet, og vil i den sammenhæng arbejde på en stor pressedækning af jeres aktiviteter. Erfaringerne fra de seneste år omkring Mens Health Week samt andre arbejdspladsrelaterede sundhedsfremmeaktiviteter målrettet mænd har netop vist sig at være ”gode historier”.

Side 2

Sundhedsstyrelsen vil i forbindelse med kampagneugen sende orienteringsbreve til faglige organisationer mv.

Hvis I har behov for sparring omkring jeres ideer, andre spørgsmål eller kommentarer er I meget velkomne til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen

Regitze Siggaard
Projektleder
Center for Forebyggelse