

## Vidste du det om mænd og sundhed?

Begrundelsen for at fokusere på mænds sundhed og sygdomme og forhold til sundhedsvæsnet er:

- Mænds forventede levetid verden over og også i Danmark er unødvendigt lav, og for mange mænd dør for unge af årsager, som kunne forebygges. **Middellevetid 2006-7:** Mænd: 75,95 år – Kvinder: 80,48 år.
- Antallet af tilfælde af sygdomme, der er specifikke for mænd (især prostata- og testikel-kræft) stiger hurtigt.
- Mænd har en særligt høj dødelighed af en række sygdomme og af ulykker.  
**Overlevelse af kræft:** Fem års relativ overlevelse af et gennemsnit for de 8 mest udbredte kræftsygdomme: 44,8 % for mænd og 54,6 % for kvinder.  
**Prostatakræft** er, med en vækst på 10 % om året, den hurtigst voksende kræftform i Danmark og den mest udbredte alvorlige kræftform blandt danske mænd. Hvert år får flere end 3000 konstateret kræft i prostata og flere end 1100 dør af sygdommen. Det er dobbelt så mange, som der dør i trafikken. Den relative overlevelse fem år efter, at diagnosen prostatakræft er blevet stillet, er i Danmark kun 43 %. I hele Europa er den 75 % og i Østrig 85 %.
- Mænd har en særlig høj rate af selvmord, samtidig med at mænds psykiske problemer synes underbehandlet. **Selv mord:** 455 mænd og 173 kvinder (2005) = næsten det tredobbelte. **Depression:** Der er i befolkningen stort set lige så mange kvinder som mænd med depression, men der er dobbelt så mange kvinder i behandling for lidelsen. **Psykologhjælp:** Der gives ca. 4 gange så mange psykologydelser til kvinder som til mænd.
- Sundhedsvæsnerne verden over og også i Danmark har været langsomme til at forholde sig til mænds særlige behov i forhold til sundhed og sygdomme.
- Kvinder går oftere til lægen end mænd – når manden besøger lægen er det ofte sent i forhold til sygdommen. Hele livet igennem bruger kvinder den praktiserende læge mest – det er forebyggelse og tidlig opsporing. Mens mænd i højere grad ligger på hospitalet og kommer på skadestuen – det er når de reagerer for sent.
- **Mediernes dækning** af brystkræft og prostatakræft: De to sygdomme koster cirka lige mange liv – alligevel er der otte artikler om brystkræft, for hver gang der er en artikel om prostatakræft. Det viser en analyse fra Infomedia af de seneste 12 års artikler i danske dagblade.
- **Mænd og psykosocial støtte:** Søgning i artikel databaser viser 828 artikler om psykosocial støtte til kvinder med kræft, men kun 64 artikler om støtte til mænd med cancer (de fleste inkluderer støtte til kvinder).
- Mere end hver 3. mand som ryger vil gerne have hjælp og støtte, til at kvitte rygningen (fra ægtefællen, kæresten, lægen, apoteket)
- Nogle synes det er svært at tale om alkohol med sine patienter, men erfaringer viser at patienterne gerne vil snakke om det og genstandsgrænserne kan være et godt udgangspunkt

- Hver tredje mand mener ikke deres madvaner er sunde nok og gamle vaner er en af forhindringerne for det
- Hver 7. mand vil gerne være mere fysisk aktiv. Mænd vil gerne være fysisk aktive pga. helbredet, for at komme i form og for at holde vægten
- Hver 20. unge mand er smittet med klamydia. 3/4 af dem har ingen symptomer