

Startskud på 102cm

Festarrangement

Lørdag den 12. juni 2010
Aalborg Kongres & Kultur
Center, Det lille teater



102cm

din vej til et lettere liv

Tilmelding senest torsdag den 3. juni på:

Mail: 102centimeter@gmail.com

eller ved at ringe eller sms til: 22 772 102

DELTAGELSE ER GRATIS

Der er kun plads til ca. 200 – og tilmelding er efter først-til-mølle princip - så tilmeld dig hurtigt!

PROGRAM

- 14.00 Velkommen**
v. rådmand Thomas Kastrup-Larsen,
Aalborg Kommune
- 14.20 102cm**
– et tilbud for rigtige mænd
**Hvad går 102cm ud på? Hvorfor
skal vi beskæftige os med 102cm?**
v. Formand Arne Nielsen, 3F Aalborg
- 15.00 Kaffepause**
- 15.30 Hvordan står det til med
sundheden i 3F's brancher?**
v. Jane Korczakk, 3F København
- 15.45 "Spis op – ellers kommer det til
at regne i morgen"**
v. Knud Pedersen, Vognmandsfirmaet
Niels Pedersen & Sønner
- 16.00 "Kan man koge pølser
i kaffemaskinen?"**
– fastfood på nye måder"
v. p.b. human ernæring Alette Jarulf fra
NUMO (Nationalt Udviklingscenter Mod
Overvægt)
- 17.00 "Jeg tabte mig – uden at vende
op og ned på det hele"**
**Hvordan går det med de første
hold i Aalborg?**
v. vægtstoprådgiver og vægtstopper
fra Aalborg
- 17.15 Hvad vil 102cm. betyde for
sygehusvæsenet?**
v. Region Nordjylland
- 17.30 – 19.30 Middag – herrelet & lækker**
Der serveres en 3 retters lækker middag
og 2 glas vin.
Kokken præsenterer middagen og
fortæller, hvordan maden er lettet for
kalorier uden at gå på kompromis med
smag og charme.

FÅ MÅLINGER

Interesserede kan fra kl. 13-14 og i kaffepausen få målt
blodsukker, blodtryk, BMI, fedtprocent og taljemål.
Pension Danmark m.fl. er tilstede. Du kan bl.a.
også møde 102cm's vægtstoprådgivere og Aalborg
Kommunes sundhedsrådgiver til virksomheder.

