



ÅRHUS
KOMMUNE



Svedig mandedyst på Rådhuspladsen

Deltag i Men's Health Week 14.-18. juni 2010 ved en stor event på Rådhuspladsen i Århus

onsdag d. 16. juni kl. 16-18

Arbejdspladserne i Århus inviteres til at stille et kampklart hold af mandlige medarbejdere, der skal dyste på styrke og hurtighed.

For første gang stilles Århus Bycykler til rådighed for en stafet, hvor der bl.a. indgår velkendte discipliner som armbøjninger og 'slå-søm-i'...

Hver arbejdsplads kan stille med et eller flere hold á 3 deltagere. Deltagerne skal være over 18 år og være ansat på arbejdspladsen. Deltagerne skal bære cykelhjelm.

Udover stafetten vil der være en livlig markedsplads med masser af udstillinger og aktiviteter indenfor sport, mad og sundhed.

Mød op i "arbejdstøjet" og profiler jeres arbejdsplads som de hurtigste i denne svedige mandedyst. Tilmelding er efter først til mølle princip – der er præmier til de 3 bedste hold.

**Det er gratis at deltage. Tilmelding på www.sundhedstilbud.dk
senest d. 10. juni 2010.**

Arrangementet er en del af Folkesundhed Århus' arrangementer i Men's Health Week 2010. Temaet for ugen er "Mænd, Krop og Kost – Mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd", og målet er at markere, hvor vigtig fysisk aktivitet og bedre kost er for alle aspekter af mænds liv.

For yderligere info kontakt Jonna Winther på jowi@aarhus.dk eller tlf. 51 57 64 67