

# Men's Health Week 2010

Mænd, krop og kost

- Mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd

Fysisk aktivitet og bedre kost kan forbedre alle aspekter af mænds sundhed – fra at tabe sig og reducere stress til at mindske risikoen for kræft, hjertesygdomme og diabetes, for ikke at tale om at bedre seksuallivet. Derfor er "Mænd, krop og kost" tema for Mænds Sundhedsuge i dagene 14. til 20. juni 2010.

Aabenraa Kommunes Sundhedscenter vil gerne markere Men's Health Week 2010 ved at tage ud med Sundhedsbussen i den danske sommer.

Du kan møde os følgende steder:

Mandag d. 14. juni kl. 11 – 14: Havnegrillen, Sydhavn 2, Aabenraa

Onsdag d. 16. juni kl. 14 – 17: Super Best, Sønderborgvej 2, Kruså

Torsdag d. 17. juni kl. 14 – 18: Borgerhuset, Østergade 40c, Rødekro (Sundhedscafe)

Fredag d. 18. juni kl. 9.30 – 11.30: Davidsen Tømmerhandel, Brunde Vest 12, Rødekro

Fredag d. 18. juni kl. 13 – 15: Bygma Tinglev, Tømrersvinget 21, Tinglev

Vi kan i Sundhedsbussen tilbyde måling af:

- Blodtryk
- Taljemål
- Blodsukker
- Vægt, BMI
- Fedtprocent
- Kondital
- Kulilte (for rygere)

Der vil desuden være andre aktiviteter ud fra sundhedsugens tema.

Mød op og få en snak med de sundhedsfaglige medarbejdere fra Aabenraa Kommunes Sundhedscenter.

Kvinder er også velkomne.