

# Men's Health Week 2010



Mænd og livsglæde. Tilbud til alle mænd, der vil have en sjov og til tider anderledes oplevelse

---

**SØNDAG den 13. juni 2010**

**Kl. 10.00 – Store cykeldag**

Sted: Hedehallen, Tinghusgade 11, 7200 Grindsted

Ugen starter med "Store Cykeldag" hvor Kai Bayer åbner ugen.

Cykelturen slutter i Vesterhede, hvor der er uddeling af gevinster fra "Vi cykler på arbejde"

**Ca. Kl. 11-- Tovtrækning for mænd**

Sted: Vesterhede.

Konkurrence mellem de deltagende byer. Der skal være 5 på hvert hold og de skal tilsammen veje ca. 450 kg. Skovs Maskinstation laver kontrol vejning.

---

**TIRSDAG den 15. juni 2010**

**Kl. 10-21 – Fun and Action Fodboldgolf**

Sted: Fugdølvej 4, 7250 Hejnsvig

Fodboldgolf er åben for deltagere til Men's Health Week tirsdag den 15. juni hele dagen.

Pris: 50 kr. for mænd (normalpris 100 kr.) – 100 kr. for kvinder.

---

**ONSDAG den 16. juni 2010**

**Kl. 11-17 – Gokart Grindsted**

Sted: Vesterhedevej 7, 7200 Grindsted

- 2 x 15 min til 250 kr. (normalt 315 kr.)
- 10 min. til 100 kr. (normalt 115 kr.)
- 15 min. til 125 kr. (normalt 165 kr.)

**Kl. 18.00 – 19.00 - Spinning**

Sted: Vorbasse Fritidscenter, Drivvejen 1, 6623 Vorbasse.

Der er mulighed for at tilmelde sig et hold i **Vorbasse Idrætscenter** og få en gratis prøvetime. Tilmelding til Anette Munk, mail. [amu@billund.dk](mailto:amu@billund.dk), tlf. 79 72 75 07 – senest den 9. juni 2010

**Fitness4you** er der onsdag d.16. juni kl. 18 - 19.00 få en gratis prøvetime.

For begge steder gælder tilbud på medlemskab. Tilmelding til Anette Munk, mail. [amu@billund.dk](mailto:amu@billund.dk), tlf. 79 72 75 07 – senest den 9. juni 2010.

**Kl. 18.00 – Skydning for mænd**

Sted: Skydebanen, Tingvejen (ved motionsstien)

Prisen for en serie (20 skud) er 16,- kr. Henvendelse til Nina Simonsen på 75 33 00 35.

FREDAG den 18. juni 2010

D. 18.juni Kl. 14.

Kl. 15.00 – Officiel åbning af Sundhedsstien i Grene Sande ved borgmester Ib Kristensen

Sted: Gyttegård Golfcenter Billundvej 43, Kl. 15.00

Få en oplevelse på stien. Gå eller løb 3 km med DGI

kl.15.45 - Extrem herretur

Gå ikke glip af årets udfordring

Sted: Ved Sundhedsstien (Gyttegård Golfcenter Billundvej 43)

Pris: 100 kr. pr. mand.

Deltagelse: Hold på tre mænd.

Turen er på ca. 3 km.

Med i prisen er en rigtig god fadøl og en T-shirt.

Holdene konkurrerer med hinanden, om en flot gevinst.

Tilmelding: I hold af 3 mand. Senest den 16. juni 2010 til:

Kurt Smidt, tlf. 75 33 63 82, Mobil 30 91 23 82, eller mail: [ks@ggk45.dk](mailto:ks@ggk45.dk) eller

Anders Schultz, tlf. 75 31 03 33 • Mobil 21 78 19 49 eller mail: [formand@gffi.dk](mailto:formand@gffi.dk)

Dagen er arrangeret i et samarbejde med Billund Kommune, Gyttegård Golfcenter og Grindsted Familie- og Firmaidræt.

Evt. overskud går til Magion.



---

**LØRDAG den 19. juni**

**Sted: Rådhuspladsen i Billund**

**Kl. 10.30 – Løb mod lyset DGI**

5 km. Alle kan være med. Løb-stavgang-gang

Tilmelding kl. 10.30

Opvarmning kl. 10.50

Løb kl. 11.00

Pris 40 kr. 20 for deltagelse og 20 kr. går til støtte til Magion

Der er vand og frugt efter løbet.

**Konkurrencer:**

1. Hvem der med færrest slag får slået et søm i
2. Hvem får hurtigst samlet et puslespil, brikkerne ligger et stykke væk, så deltagerne skal løbe frem og tilbage efter brikkerne.

**Kl. 9.30 – 10 Boksning:** Unge fra bokseklubben giver opvisning.

**kl. 10.00-10.30 Politikerdyst i sumodragter**

- **BLÅT HJØRNE:** Klara Lyskjær – **RØDT HJØRNE:** Gitte Ottosen
- **RØDT HJØRNE:** Ole Marcussen – **BLÅT HJØRNE:** Preben Jensen

Du kan spille på en politiker, der tager kampen op mod hinanden..

Evt. overskud går til Magion.

**Kl. 09.30-12.00 Skattejagt**

Skattejagt i byens butikker ved hjælp af en udleveret liste over butikker.

Henvendelse i Gå-i-Gang-boden (på Rådhuspladsen)

**Boder:**

- Hjerteforening
- Diabetes forening
- Hjerneforeningen: Måling af blodtryk
- Gå-i-Gang
- Billund Kommune: Få et service eftersyn og en snak om livskvalitet.

**GÅ I GANG**

**TrygFonden**

**Gigtforeningen**



**Billund**  
kommune