



**MEN'S
HEALTH
WEEK**
www.sundmand.dk

Er du et sofavræg?
Brug kroppen mindst 30 minutter om dagen



MÆND, KROP og KOST - Det Mobile Sundhedscenter

Kom til Genbrugsstationen i Faaborg lørdag den 19. juni 2010 kl. 10 – kl. 14 og få en snak om mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd. Kig forbi og få målt din kondition og tag imod et sundhedstjek, hvor du bl.a. kan få målt dit blodtryk, hvis du ikke kender det i forvejen.

Skyd på mål hos Faaborg HK og hør også om, hvordan du kan komme i gang med løbe- eller gåmotion i Faaborg Ski- og Motionsklub.

Læs mere om Mens Health Week på www.sundmand.dk