

Dato	Tid	Arrangement	Sted
Mandag d. 14	9-12	Sundhedscafé - med sundhedstjek	Genbrugspladsen Turbinevej 10
	10.30-12.00	Gå tur i Smør- og Fedtmosen Turguide Evald Brød fortæller historier om mosen.	Værebros butikscenter. Starter ved busholde-pladsen.
	19.00-21.00	Sundhedscafé - med sundhedstjek	H/F Mirabelle Klausdalsbrovej 241, Bagsværd
Tirsdag d. 15		Far & søn - Åbent hus Prøv styrketræning, cricket m.m.	AB Skovdiget 1, Herlev
	9-12	Fitness for mænd over 65 år – Åbent hus Instruktion i brug af maskinerne m.m.	Dagcenter Gyngemosegaard Mørkhøjvej 154
	10-14	Sundhedscafé for mænd Få en snak om sund mad og motion m.m.	Rådhushallen
	13-14	Stavgang for mænd Instruktion og stave er på stedet. Ruten ca. 2½ km i Smør- og Fedtmosen.	Hjørnet af Værebrosvej og Gråpilevej
	14-16	Fitness for mænd over 65 år – Åbent hus Instruktion i brug af maskinerne m.m.	Omsorgscenter Bakkegården Taxvej 18 - 20
	19.00-21.00	Sundhedscafé - med sundhedstjek	H/F Samvirke Klausdalsbrovej 269, Herlev
Onsdag d. 16	9-14	Individuel kostrådgivning for mænd Bestil tid til 1 times kostrådgivning i Forebyggelsescentret.	Forebyggelsescenteret Søborg Hovedgade 200
	10.30-12.00	Gå tur i Smør- og Fedtmosen Turguide Evald Brød fortæller historier om mosen.	Værebros butikscenter. Starter ved busholde-pladsen.
	11.00 – 4.00	Sundhedscafé - med sundhedstjek	Skolebotanisk Have Mørkhøj Bygade 10
	13.30-15.30	Fitness for mænd over 65 år – Åbent hus Instruktion i brug af maskinerne m.m.	Omsorgscenter Bakkegården Taxvej 18 - 20
	15.00- ca.22.00	"Rigtige mænd laver mad" Madkursus for mænd over 65 år Tilmelding nødvendig hos Birgitte Campen på telefon 39 57 55 37	Søborg Skole Frødings Alle 1
Torsdag d. 17	10-11	Stavgang for mænd Instruktion og stave på stedet. Rute ca. 2½ km i Smør- og Fedtmosen	Hjørnet af Værebrosvej og Gråpilevej
	13-16	Sundhedscafé - med sundhedstjek	Genbrugspladsen Turbinevej 10
	12.45-18.45	Individuel kostrådgivning for mænd Bestil tid til 1 times kostrådgivning i Forebyggelsescentret.	Forebyggelsescenteret Søborg Hovedgade 200
	14-16	Fitness for mænd over 65 år – Åbent hus Instruktion i brug af maskinerne m.m.	Omsorgscenter Egegården Klausdalsbrovej 213
	15.00- ca.22.00	"Rigtige mænd laver mad" Madkursus for mænd over 65 år Tilmelding nødvendig hos Birgitte Campen på telefon 39 57 55 37	Søborg Skole Frødings Alle 1
	19.00-21.00	Sundhedscafé - med sundhedstjek	H/F Voldly Gammel Møllevej 35, Søborg
Fredag d. 18	9-14	Individuel kostrådgivning for mænd Bestil tid til 1 times kostrådgivning i Forebyggelsescentret.	Forebyggelsescenteret Søborg Hovedgade 200
	13-15	Fitness for mænd over 65 år – Åbent hus Instruktion i brug af maskinerne m.m.	Omsorgscenter Egegården Klausdalsbrovej 213
Lørdag d. 19	Hele dagen	Streetfestival Streetbasket, -dance, -fodbold, film og livemusik. Alle unge mellem 15 og 25 år er velkomne	Radiotorfabrikken Hørkær 1b, Herlev
Søndag d. 20	13.00-14.30	Gå tur i Smør- og Fedtmosen Turguide Evald Brød fortæller historier om mosen.	Værebros butikscenter. Starter ved busholde-pladsen.