

Er du mand for din sundhed?

	Ja	Nej
▪ Ser du mere sport i TV end du dyrker?		
▪ Får din bil flere "sundhedstjek" end dig?		
▪ Kunne du være mere aktiv end du er?		
▪ Bliver du let forpustet?		
▪ Er din vægt steget siden din soldatertid?		
▪ Er der for få huller i din livrem?		
▪ Er du træt af dine cigaretter?		
▪ Er din kone/børn bekymret for dig?		
▪ Skal der ske noget med din sundhed?		

Inspireret fra Borgersundhed Hjørring Kommune

Vidste du at

- ... mænds forventede levetid er unødvendig lav
- ...mænd dør for tidligt af årsager, som kan forebygges
- ...lige så mange mænd dør af prostatakraft, som kvinder af brystkræft pr. år
- ...antallet af mænd med prostata og testikelkræft stiger
- ...mænd søger læge for sent og er ofte mere syge, når de kommer
- ...mænds dårligere helbred og for tidlige død har store konsekvenser for deres familier

3F og NNF - i samarbejde med
Sundhedscentret og Det Lokale Beskæftigelsesråd i Holstebro Kommune





Trænger din krop til et serviceeftersyn?



Find værktøjer til din sundhed

sammen med en sundhedskonsulent

I Holstebro kan du træffe os:

Mandag d. 14.juni kl. 9-14 på Teknisk Skole Bastrupgårdsvej 5

Tirsdag d. 15.juni kl. 9-14 hos NNF Struervej 31

Torsdag d. 17.juni kl. 9-14 hos 3F Tujavej 20

Det tager kun 50 minutter

*3F og NNF - i samarbejde med
Sundhedscentret og Det Lokale Beskæftigelsesråd i Holstebro Kommune*



fødevareforbundet 