

Mand grib bolden!

Morsø Kommune kaster

For 8.år i træk er der fokus på mænds sundhed.

Mænds sundhedsuge afholdes i uge 24

Krop og Kost

- mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd.

Sundhedscenter Limfjorden og naturvejleder
inviterer til sundhedstjek og motion på

Skarregård onsdag d. 16. juni 2010 kl. 16.30

Aftenens program

- Kl. 16.30 - 17.30 Måling af blodtryk, blodsukker, vægt samt fedt- og muskelmasse.
Bliv én af de sundeste mænd på Mors !
- Kl. 17.30 - 18.30 Guidet gåtur med Naturvejleder Jørgen Rasmussen.
Medbring evt. vand og frugt

Tilmelding efter først til mølle senest **mandag d. 7. juni**
på ☎ 99 70 69 00

Vi glæder os til at se dig !

