



København d. 16. juni 2010

Til pressen

Årets modtager af
Men's Health Prisen
er
Forsker Peter Krstrup

Peter Krstrup, lektor på Institut for Idræt, Københavns Universitet får prisen overrakt i dag onsdag den 16. juni 2010 kl. 18.30 på Kastrup Strandpark ved et arrangement for Mænds Sundhedsuge / **Men's Health Week**, hvor også ligestillingsminister Lykke Friis taler.

Prisen overrækkes af Sundhedsstyrelsens direktør Jesper Fisker.

Peter Krstrup får prisen, fordi han og hans store internationale forskerteam gennem flot og vel-dokumenteret forskning (bl.a. støttet af DBU, FIFA og Kulturministeriet) har vist, at motionsfodbold er et effektivt våben mod livsstilssygdomme – godt til at forebygge overvægt, hjerte-kar sygdomme og osteoporose, og godt til at behandle forhøjet blodtryk.

Peter Krstrup og hans teams resultater er et fantastisk budskab netop i året for VM i fodbold. Det er et budskab, som har vigtige perspektiver for bedre sundhed for mænd. Rigtig mange mænd har spillet fodbold og synes det er sjovt. Derfor er fodbold en oplagt mulighed for mange af de mænd (omkring halvdelen af alle mænd), der ikke i dag dyrker nok motion. Det kan være en vigtig vej til at mindske mænds overdødelighed på grund af fysisk inaktivitet.

Motionsfodbold kan dyrkes i boligkvarteret, i klubber og på arbejdspladser. Peter Krstrup har netop været med til at igangsætte et projekt med motionsfodbold på arbejdspladsen.

Da temaet for årets sundhedsuge for mænd netop er **mænd, krop og kost**, kan vi ikke forestille os en mere oplagt modtager af årets Men's Health Pris. Derfor er det med stor glæde, at initiativgruppen bag Mænds Sundhedsuge / Men's Health Week 2010 giver prisen til Peter Krstrup.

Prisen er en lille statuette lavet af kunstneren Keld Moseholm. Figuren er specielt designet til Men's Health Week. Læs om arrangementet og ugen på: www.sundmand.dk.

Kontakt til Peter Krstrup: 26 15 43 41

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

Formand for Selskab for Mænds Sundhed – kontakt: 26 21 28 51

Men's Health Week 2009 i Danmark

Att. Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk) – Adr.: Svend Aage Madsen,

Afs. 4272 – Rigshospitalet – Blegdamsvej 9, 2100 København Ø.

Tlf.: 26 21 28 51 / 35 45 47 67 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk