



## Men's Health Prisen 2010

gives til

**Forsker Peter Krstrup**

Peter Krstrup, lektor på Institut for Idræt, Københavns Universitet fik prisen overrakt den 16. juni 2010 på et arrangement på Kastrup Strandpark for Mænds Sundhedsuge / Men's Health Week, hvor også ligestillingsminister Lykke Friis talte. Prisen blev overrakt af Sundhedsstyrelsens direktør Jesper Fisker.

Peter Krstrup fik prisen, fordi han og hans team gennem flot og veldokumenteret forskning (bl.a. støttet af DBU) har vist, at motionsfodbold er et effektivt våben mod livsstilssygdomme – godt til at forebygge og behandle bl.a. forhøjet blodtryk, overvægt, diabetes og hjerte-kar-sygdomme.

Peter Krstrup og hans teams resultater har vigtige perspektiver for bedre sundhed for mænd. Motionsfodbold kan dyrkes i boligkvarteret, i klubber og på arbejdspladser. Peter Krstrup har netop været med til at igangsætte et projekt med motionsfodbold på arbejdspladsen.

I 2010 var temaet i sundhedsugen for mænd netop mænd, krop og kost. Derfor var Peter Krstrup en oplagt modtager af årets Men's Health Pris. Derfor er det med stor glæde, at initiativgruppen bag Men's Health Week 2010 gav prisen til Peter Krstrup.

Svend Aage Madsen  
Formand for Selskab for Mænds Sundhed  
Chefpsykolog, Rigshospitalet

---

Men's Health Week 2009 i Danmark

Att. Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk) – Adr.: Svend Aage Madsen,  
Afs. 4073 – Rigshospitalet – Blegdamsvej 9, 2100 København Ø.  
Tlf.: 26 21 28 51 / 35 45 47 67 - E-mail: [svaam@rh.dk](mailto:svaam@rh.dk) / [svendaage@madsen.mail.dk](mailto:svendaage@madsen.mail.dk)